

【期末テスト】

授業中に聞いておく！です。
書くより聞くを重視する。
テスト前の必殺は教科書の音読

期末テストは教員の好みみたいなもんだから、その教員のクセをつかまないと。
教員は喋ったことを自分で記憶してるので、配布物から問題作るより、喋った事から試験を作成すると思います。

【国家試験】

期末テストの積み重ね
と語呂合わせ
語呂合わせも早めに作って、使いこなす必要がある。
国試において、若手じゃない人にとっては、語呂合わせは結構命拾いします。

いきなり細かいことを覚えない！

- ・まずは、ざっくり概要を砕いた例え話や、マンガや動画などで頭に入れる
- ・2周目 少し詳しく
- ・3周目 掘り下げ

というようなスパイラルが大事です。

いきなり細かいことを覚えようとする、生理学の細胞だけやけに詳しくなる症状を呈してしまいます。

二年生から解剖学の暗記を始めないと間に合わない。

ノートにまとめる勉強法は避けるべし。

ノートの紙面を、作り上げることに神経が持っていかれるので、時間がない人はやめるように。

生理学は部分的にノートに整理してもよいかも。

理由は時間軸を加えて流れで覚える必要があるのです。

講義の資料をみて、声で読む。

そして、暗記したいことは手で書く。

3way の方向性から脳にアクセスしてインプットする。

20分でやる！

とか

10分とか

時間を刻む。

まず基本の6割を繰り返し確実に覚える。

あとは国試やテスト直前に覚えこむ。

インプットしたら、すぐアウトプットする

覚えたら、学んだら、

問題を解く、

そして覚えてないから解けないのか？

覚えただけで理解していなくて解けないのか？

など分析して、

またインプットする作業に戻る。