

ACCESS

すべての教室は
駅から徒歩5分以内

NEW 上野駅前教室

〒110-0015 東京都台東区東上野3-18-6
第一吉沢ビル3-8F

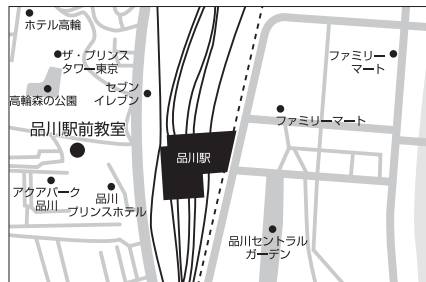
[主なアクセス]
上野駅入谷改札より徒歩2分



NEW 品川駅前教室

〒108-0074 東京都港区高輪4丁目10-8
京急第7ビル 2F-3F

[主なアクセス]
品川駅高輪口から徒歩3分



東京駅前教室

〒103-0028 東京都中央区八重洲1-8-17
新槇町ビル7F

[主なアクセス]
東京駅八重洲中央口より徒歩1分



新宿駅前教室

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2
新宿サンエービル

[主なアクセス]
新宿駅南口・西口より徒歩5分



横浜駅前教室

●社会福祉士通信科
〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸2-5-15
プレミアム横浜西口ビル3-4F

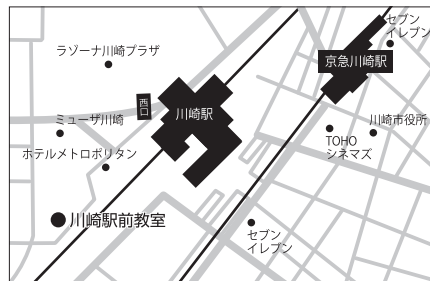
●精神保健福祉士通信科
〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸1-8-4
日土地横浜西口第二ビル5-6F



川崎駅前教室

〒212-0014 神奈川県川崎市幸区大宮町1-5
カワサキデルタJR川崎タワーオフィス棟3階

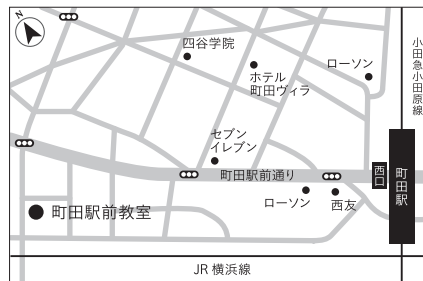
[主なアクセス]
川崎駅西口から徒歩3分



町田駅前教室

〒194-0022 東京都町田市森野1-7-10

[主なアクセス]
町田駅西口より徒歩5分



立川駅前教室

〒190-0012 東京都立川市曙町2-14-16

[主なアクセス]
立川駅北口より徒歩2分



来校型入学説明会



参加申し込みは上記QRコードから

電話入学相談

042-729-1026

[受付時間]平日8:30-17:30

メール入学相談



1-3営業日程度でご回答いたします。

SCHOOL GUIDE 2026

社会人が
働きながら学べる
アルファの通信

社会福祉士通信科・精神保健福祉士通信科



学校法人西田学園
アルファ医療福祉美容専門学校

(2026年校名変更予定 現アルファ医療福祉専門学校)

あなたの学びが、
誰かの幸せを支える力になる



誰もが安心して暮らせる社会をつくるために、
ソーシャルワーカーの存在は欠かせません。
あなたの学びと想いが人々の支えとなり、
未来をより良いものへと変えていきます。
通信教育課程なら今の生活を大切にしながら、
福祉の専門知識を自分のペースで習得できます。
あなたの学びが誰かの希望になる日を目指して、
社会に貢献する新たなキャリアを築きませんか？

未来を変えるのは、今この瞬間の決意。

今こそ、その一歩を踏み出そう。

1 - 2	ご挨拶・目次
3 - 4	社会福祉士・精神保健福祉士とは？
5 - 6	働きながら国家資格取得が目指せるアルファの特徴
7 - 8	資格取得までの流れ
9 - 10	学科概要
11 - 12	自宅学習
13 - 14	スクーリング
15 - 16	現場実習
17 - 18	国家試験対策
19 - 20	スキルアップ支援
21 - 22	学費・専門実践教育訓練給付制度 / 出願手続きの流れ
23 - 24	Q&A / お問い合わせ
25 - 26	メッセージ

社会福祉士・精神保健福祉士とは？ その役割と活躍のフィールド

社会福祉士とは

社会福祉士は、高齢者支援や障がい者支援、子ども・子育て支援、生活困窮者支援といったあらゆる場面・分野において人々の相談支援を行い、問題解決の手助けを行う専門職のための国家資格です。人々の生活様式・価値観が多様化する現代社会において、幅広い領域で活躍する社会福祉士の役割が重要です。



精神保健福祉士とは

精神保健福祉士は、精神科医療・保健・福祉等の領域において相談支援を行う専門職のための国家資格です。精神疾患・精神障がいを抱えた人のみならず、幅広く医療、保健、そして福祉にまたがるメンタルヘルス諸領域で活躍することが出来る精神保健福祉士の役割が重要です。



活躍フィールド（一例）



学校

小・中学校や高等学校でスクールソーシャルワーカーとして子どもたちの相談や家庭訪問などを学校の先生と協力して行います。



病院

医療機関での医療費の支払い手続きを手伝う、退院する人と福祉サービスや補助をつなぐ、など退院後の暮らしをサポートします。



司法

犯罪を犯した人で障がいがある人や高齢者の保護観察のサポートをするなど、刑務所を出た後に安定した生活ができるよう支援します。



福祉施設

子どもや高齢者、障がいのある人などが住んだり通ったりする社会福祉施設では、生活の支援や自分らしく生きるための支援をします。



企業

一般企業で障がいのある人が働くためのサポートや、従業員のメンタルヘルスのチェックや支援を行います。



行政

国や市、まちの支援の仕組みをつくったり公的サービスを届けたりして、暮らしをサポートします。住民の意見を聞いて新しいサービスを作ります。



社会福祉協議会

誰もが住みやすいまちづくりのために、行政や住民と一緒に地域の福祉を推進します。ボランティア活動の支援や小・中学校での福祉教育なども担います。



ボランティア

ボランティアに関する活動の調整、参加者に対する支援、トレーニングの提供、関係者との連絡調整、問題解決のサポートなどを行います。



多文化共生

外国人が日本で安心して生活できるように、生活支援・法的手続き・文化適応の支援・就労支援など総合的な生活サポートを提供します。



地域

住民の生活支援、福祉サービスの調整、コミュニティの問題解決のサポートを行い、地域の福祉向上に貢献します。



災害

被災した人の避難生活やその後の生活再建のための支援、被災地でのボランティアセンターを運営します。



その他

今の福祉のしくみでは足りないような、あらゆる社会問題に働きかけ、新しい解決手段をつくるなど、個人や地域、社会全体へのアクションをおこします。

働きながら国家資格取得が目指せるアルファの特徴



本校の通信教育科は修了率96%と高い修了率を誇っています。20代から60代まで幅広い年齢層の社会人が1,800名以上学んでおり、多くの社会人の方々が仕事・家庭・育児・介護など何かと両立しながら、ソーシャルワーク専門職（社会福祉士・精神保健福祉士）を目指すカリキュラムとなっております。

具体的な取り組みとしては、インターネットを通じて、いつでも、どこでも学習可能な環境を整えています。また首都圏の主要駅8カ所にスクーリング会場を設置し、実習も平日週2日から調整可能な体制など、社会人の方々が無理なく国家資格取得とソーシャルワーカーに求められる幅広い知識と即戦力として通用する実践力を養うことができます。

学んでいる学生数

1,800名以上

- ・専門学校通信制養成校No.1の学生数
- ・幅広い年齢の方々が学び、国家資格取得・就職を実現
- ・通信教育だからライフスタイルに合わせた学習が可能
- ・6月開講なので新年度が落ち着いてから学習を開始することが可能
- ・修了率96%なので無理なく学べる

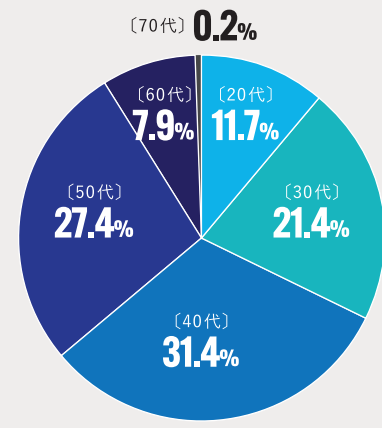
総修了生数

11,000名以上

- ・修了後も続くソーシャルワーカー同士のネットワーク
- ・開講24年を迎え11,000人以上のソーシャルワーカーを業界に輩出
- ・修了生を対象としたソーシャルワーク実践セミナーなど、様々な勉強会や研修なども定期的に開催

学生の年齢層と割合

- ・20代から60代まで幅広い年齢の学生が、仕事・家庭・育児・介護などと両立しながら学べる
- ・修了率96%!無理なく修了できる教育プログラム
- ・業界・職種問わず、多岐にわたる職業の学生が在籍



駅チカ!主要駅8カ所のスクーリング教室

上野駅前・品川駅前・東京駅前・新宿駅前・横浜駅前・川崎駅前・町田駅前・立川駅前

- ・全8カ所のスクーリング教室は、すべて駅から徒歩5分以内で通いやすい
- ・豊富なスクーリング教室だから、他教室への振替も柔軟に対応

インターネット学習が可能!

24時間好きな時に!

- ・パソコン・スマートフォン、タブレットから好きな時に繰り返し受講可能
- ・自分の生活リズムに合わせて効率よく学べるインターネット学習システム
- ・誰でも分かりやすく操作がしやすい

学費最大80%給付!専門実践教育訓練給付金対象

- ・学費の最大80%が給付（返還義務なし）される雇用保険の給付制度を全学科・コースで利用でき、自己負担を抑えて学習をすることができる
- ・雇用保険の加入期間が2年以上ある方等が利用できる制度
- ・給付対象になる学費：入学金・授業料・現場実習費（該当者のみ）・本校指定サイトで購入した必須テキスト代金

■給付金を利用した場合の自己負担額

		一般養成コース	短期養成コース
社会福祉士通信科	実習あり	10.2万円	8.0万円
	実習なし	6.9万円	4.9万円
精神保健福祉士通信科	実習あり	11.5万円	9.8万円
	実習なし	6.9万円	5.3万円

社会福祉士と精神保健福祉士を 通信で取得するまでの流れ



1 自宅学習（e-ラーニング）

科目に課された課題について、指定のテキスト等を中心に学習を進めます。課題はインターネット上のe-ラーニングシステムでいつでも提出が可能です。

POINT

課題は選択問題＋記述式問題で何度でも回答が可能
課題はPCやスマホからいつでも課題提出が可能

詳しくは P11 へ▶



2 スクーリング（対面授業等）

現場経験豊富な講師による講義・演習授業を通して、最新の専門的な知識を深め、多様な現場で活かせる相談援助スキルを学びます。

POINT

駅から徒歩5分圏内のスクーリング教室
欠席の場合は振替・補講制度あり

詳しくは P13 へ▶



3 現場実習（必要者のみ）

e-ラーニング（自宅学習）やスクーリング（対面授業）で学んだ知識やスキルが、実際の現場でどのように実践されているかを学びます。

POINT

現場実習の場所・時期を相談できる
平日週2日から現場実習が可能

詳しくは P15 へ▶



4 国家試験（試験対策）

働きながら効率的に学ぶことができる国家試験対策で、国家試験合格を目指します。

受験時期・・・一般養成コース 2028年2月国家試験
短期養成コース 2027年2月国家試験

POINT

全国1位の国家試験合格率
充実の国家試験対策

詳しくは P17 へ▶

社会福祉士通信科の国家試験までのスケジュール

		2026												2027												2028	
		6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2					
一般養成コース	e-ラーニング （自宅学習）	第1回提出期間 （5～6課題）			第2回提出期間 （5～6課題）			第3回提出期間 （5～6課題）			第4回提出期間 （5～6課題）			第5回提出期間 （5～6課題）						課程修了		国家試験受験					
	スクーリング （対面授業）	1日 （実習必要者は2日間）			1日 （実習必要者は2日間）			1日 （全学生対象）			1日 （実習必要者は2日間）			1日 （実習必要者は2日間）			1日 （全学生対象）										
	現場実習 （必要者のみ）	実施時期・場所 の希望調査			①8日間 （60時間）			②24日間（180時間）																			
	国家試験対策											国家試験対策															
短期養成コース	e-ラーニング （自宅学習）	第1回提出期間 （6～7課題）			第2回提出期間 （6～7課題）						国家試験受験	課程修了															
	スクーリング （対面授業）	1日 （実習必要者は2日間）		2日 （実習必要者は3日間）		2日 （実習必要者は3日間）		1日 （実習必要者は2日間）																			
	現場実習 （必要者のみ）	実施時期・場所 の希望調査		①8日間（60時間） ②24日間（180時間）																							
	国家試験対策	国家試験対策																									

※現場実習を実施する時期は希望に合わせて調整します。
※本校よりご案内している国家試験対策セットは有料です。詳細は17～18ページをご確認ください。
※上記スケジュールは目安です。

精神保健福祉士通信科の国家試験までのスケジュール

		2026												2027												2028			
		6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2							
一般養成コース	e-ラーニング (自宅学習)	第1回提出期間 (5～6課題)			第2回提出期間 (5～6課題)			第3回提出期間 (5～6課題)			第4回提出期間 (5～6課題)			第5回提出期間 (5～6課題)									課程修了	国家試験受験					
	スクーリング (対面授業)	1日 (実習必要者は2日間)												1日 (全学生対象)				1日 (必要者のみ)											
	現場実習 (必要者のみ)	実施時期・場所 の希望調査		①16日間(120時間)																									
	②12日間(90時間)																												
国家試験対策												国家試験対策																	

短期養成コース	e-ラーニング (自宅学習)	第1回提出期間 (6～7課題)			第2回提出期間 (6～7課題)					国家試験受験	課程修了		
	スクーリング (対面授業)	2日 (実習必要者は4日間)											
	現場実習 (必要者のみ)	実施時期・場所 の希望調査		①16日間(120時間)					②12日間(90時間)				
	国家試験対策												

※現場実習を実施する時期は希望に合わせて調整します。
※本校よりご案内している国家試験対策セットは有料です。詳細は17～18ページをご確認ください。
※上記スケジュールは目安です。

社会福祉士通信科 学科概要

学科詳細

	一般養成コース	短期養成コース
修業年限	1年6ヶ月（2026年6月-2027年12月）	9ヶ月（2026年6月-2027年3月）
入学要件	①4年制大学卒業、または卒業見込みの方（学部・学科は問わず） ②3年制短大・専門学校卒業後（夜間・通信を除く）＋相談援助業務の実務経験1年以上の方 ③2年制短大・専門学校卒業後＋相談援助業務の実務経験2年以上の方 ④相談援助業務の実務経験4年以上の方 ※実務経験とは厚生労働省が指定する施設での相談援助業務です。	①福祉系4年制大学で基礎科目を修めて卒業、または卒業見込みの方 ②福祉系3年制短大・専門学校で基礎科目を修めて卒業後（夜間・通信を除く）＋相談援助業務の実務経験1年以上の方 ③福祉系2年制短大・専門学校で基礎科目を修めて卒業後＋相談援助業務の実務経験2年以上の方 ④社会福祉主事養成機関卒業後＋相談援助業務の実務経験2年以上の方 ⑤児童相談所の児童福祉司、福祉事業所等の身体障害者福祉司、知的障害者福祉司、査察指導員、老人福祉指導主事の相談援助業務の実務経験4年以上の方 ※実務経験とは厚生労働省が指定する施設での相談援助業務です。
e-ラーニング（自宅学習）	全21科目問題演習（選択問題、記述問題）	全6科目問題演習（選択問題、記述問題）
スクーリング教室（開講曜日）	上野駅前教室（日曜日） 東京駅前教室（木・日曜日） 新宿駅前教室（日曜日） 横浜駅前教室（火・日曜日） 川崎駅前教室（日曜日） 町田駅前教室（木・日曜日） 品川駅前教室（日曜日） 立川駅前教室（日曜日）	町田駅前教室（日曜日）
スクーリング日数	6日間（実習必要者は10日間）	
現場実習	①福祉施設8日間（60時間）②福祉施設24日間（180時間） ※相談援助業務の実務経験が1年以上ある方は、現場実習はすべて免除となります。 詳細は別冊「募集要項」11ページをご確認ください。	

履修科目

共通科目
医学概論、心理学と心理的支援、社会学と社会システム、社会福祉の原理と政策、社会保障、権利擁護を支える法制度、地域福祉と包括的支援体制、障害者福祉、刑事司法と福祉、ソーシャルワークの基盤と専門職、ソーシャルワークの理論と方法、社会福祉調査の基礎、ソーシャルワーク演習
専門科目
高齢者福祉、児童・家庭福祉、貧困に対する支援、保健医療と福祉、ソーシャルワークの基盤と専門職（専門）、ソーシャルワークの理論と方法（専門）、福祉サービスの組織と経営、ソーシャルワーク実習指導、ソーシャルワーク実習、ソーシャルワーク演習（専門）

精神保健福祉士通信科 学科概要

学科詳細

	一般養成コース	短期養成コース
修業年限	1年7ヶ月（2026年6月-2028年1月）	9ヶ月（2026年6月-2027年3月）
入学要件	①4年制大学卒業、または卒業見込みの方（学部・学科は問わず） ②3年制短大・専門学校卒業後（夜間・通信を除く）＋相談援助業務の実務経験1年以上の方 ③2年制短大・専門学校卒業後＋相談援助業務の実務経験2年以上の方 ④相談援助業務の実務経験4年以上の方 ※実務経験とは厚生労働省が指定する施設での相談援助業務です。	①福祉系4年制大学で基礎科目を修めて卒業、または卒業見込みの方 ②福祉系3年制短大・専門学校で基礎科目を修めて卒業後（夜間・通信を除く）＋相談援助業務の実務経験1年以上の方 ③福祉系2年制短大・専門学校で基礎科目を修めて卒業後＋相談援助業務の実務経験2年以上の方 ④社会福祉士を取得している方 ※実務経験とは厚生労働省が指定する施設での相談援助業務です。
e-ラーニング（自宅学習）	全21科目問題演習（選択問題、記述問題）	全6科目問題演習（選択問題、記述問題）
スクーリング教室（開講曜日）	上野駅前教室（日曜日） 東京駅前教室（日曜日） 新宿駅前教室（日曜日） 横浜駅前教室（日曜日） 川崎駅前教室（日曜日） 町田駅前教室（日曜日） 立川駅前教室（日曜日）	上野駅前教室（日曜日） 東京駅前教室（日曜日） 新宿駅前教室（日曜日） 横浜駅前教室（日曜日） 川崎駅前教室（日曜日） 町田駅前教室（日曜日） 立川駅前教室（日曜日）
スクーリング日数	2日間（実習必要者は4日間）	
	※上記日数に加えて「遠隔授業」があります。遠隔授業は指定の期間中いつでも受講できます。（一般養成コースは7日分、短期養成コースは6日分） ※概ね1ヶ月に1科目（一般養成コースは計8科目、短期養成コースは計7科目）の頻度となります。	
現場実習	①福祉施設16日間（120時間）/②医療機関12日間（90時間） ※相談援助業務の実務経験が1年以上ある方は、現場実習はすべて免除となります。 詳細は別冊「募集要項」13ページをご確認ください。	

履修科目

共通科目
医学概論、心理学と心理的支援、社会学と社会システム、社会福祉の原理と政策、社会保障、権利擁護を支える法制度、地域福祉と包括的支援体制、障害者福祉、刑事司法と福祉、ソーシャルワークの基盤と専門職、ソーシャルワークの理論と方法、社会福祉調査の基礎、ソーシャルワーク演習
専門科目
精神医学と精神医療、現代の精神保健の課題と支援、精神保健福祉の原理、ソーシャルワークの理論と方法（専門）、精神障害とリハビリテーション論、精神保健福祉制度論、ソーシャルワーク実習指導、ソーシャルワーク実習、ソーシャルワーク演習（専門）

(e-ラーニングシステム)

ココがすごい!

24時間いつでも!どこでも!
社会人の学びやすいにとことんこだわっています。

-  **問題演習(自宅学習)**
各科目に課された問題演習(選択問題、記述問題)の履修、提出ができます。
-  **個別学習サポート**
学習や実習に関する質問や疑問を教員に個別で相談することができます。
-  **科目別サポート動画**
科目ごとに重要なポイントを動画で解説します。
-  **各種オンライン手続き**
スクーリング欠席時の振替や住所変更等の手続きができます。
-  **オンラインライブラリー**
学習の手引き、履修スケジュール、実習の手引き等を確認することができます。
-  **国家試験サポート**
国家試験に関するサポート動画や重要なお知らせを配信します。
-  **福祉関連の情報発信**
福祉関連のセミナーや最新情報をお知らせします。

スマートフォン、タブレット端末、
パソコンで使いやすい!



学習イメージ



STEP 01

科目別の学習ガイダンス動画を視聴。学習の進め方やポイントを把握します。

STEP 02

科目別の指定テキストを中心に自己学習を進めます。

STEP 03

自宅学習課題(選択問題・記述問題)を回答。正解するまで繰り返し回答可能です。(※選択問題のみ)

01 修了率96%! 24時間いつでもどこでも学習が可能

仕事・家庭・子育てなどと両立しながら、パソコン・スマートフォン・タブレットからいつでもどこでも、自分のペースで学習が可能です。自宅学習課題や動画視聴は繰り返し可能です。

02 自宅学習課題は国家試験に対応した選択問題と記述問題

自宅課題は国家試験に対応した、1科目1〜2課題(選択問題20問+記述式問題1問・300〜500字程度)で構成されています。長文のレポート課題が無く取り組みやすい構成になっています。

03 提出課題は正解するまで何度でも回答が可能

提出課題の回答が不正解だった場合、課題提出期間内であれば正解するまで何度でも課題に取り組むことができます。(※選択問題のみ)

04 科目別の学習サポート動画で効率よく学習する

科目別に学習の進め方や重要なポイントを押さえた学習サポート動画をご用意しています。学習前に視聴することで、科目の全体像をとらえたうえで効率よく学習を進めることが可能です。

05 教員・専門スタッフにいつでも質問・相談が可能

学習や実習に対する不安に、経験や知識が豊富な教員・専門スタッフがしっかりサポートします。分からないことや困ったことがあれば、いつでもe-ラーニングシステムで気軽に質問や相談ができます。

受講生の声



Nさん(33歳)
専業主婦

家事や子育てをしながらでも無理なく課題に取り組むことができました。



Mさん(40歳)
会社員

分からないことがあっても相談できる環境だったので、安心して学ぶことができました。



Yさん(52歳)
会社員

通勤時などの隙間時間を使って学習していました。好きなタイミングで学べるのが良かったです。

スクーリング

経験豊富な講師陣から直接学べ、職業も年代も様々な学生が集まって行う対面形式の「スクーリング」。駅から徒歩5分以内の上野・品川・東京・新宿・横浜・川崎・町田・立川の駅前教室だからアクセスも抜群です。

※精神保健福祉士通信科の一部授業は、遠隔授業を予定しています。

SCOOLING

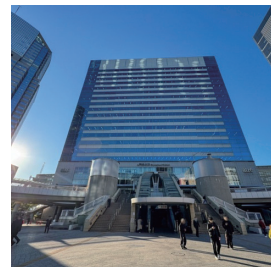
01 全8カ所のスクーリング教室は全て駅チカ！

首都圏の主要駅8カ所（上野・品川・東京・新宿・横浜・川崎・町田・立川）駅から徒歩5分以内の利便性の良い立地です。



上野駅前教室

〒110-0015
東京都台東区東上野3-18-6
第一吉沢ビル3-8F
駅から徒歩2分



品川駅前教室

〒108-0074
東京都港区高輪4丁目10-8
京急第7ビル 2F-3F
駅から徒歩3分



東京駅前教室

〒103-0028
東京都中央区八重洲1-8-17
新横町ビル7F
駅から徒歩1分



新宿駅前教室

〒160-0023
東京都新宿区西新宿1-22-2
新宿サンエービル
駅から徒歩5分



横浜駅前教室

社会福祉士通信科
〒220-0004
神奈川県横浜市西区北幸2-5-15
プレミア横浜西口ビル3-4F
精神保健福祉士通信科
〒220-0004
神奈川県横浜市西区北幸1-8-4
日土地横浜西口第二ビル5-6F



川崎駅前教室

〒212-0014
神奈川県川崎市幸区大宮町1-5
カワサキデルタ
JR川崎タワーオフィス棟3階
駅から徒歩3分



町田駅前教室

〒194-0022
東京都町田市森野1-7-10
駅から徒歩5分



立川駅前教室

〒190-0012
東京都立川市曙町2-14-16
駅から徒歩2分

02 欠席時の柔軟な振替・補講制度

スクーリングを欠席した場合、まずは「別日程」への振替をご案内します。次に「別教室」への振替をご案内し、どちらも無料で実施いたします。更に振替受講が出来なかった場合は補講（有料1回5,000円）を実施いたします。

03 各分野のプロフェッショナルによる直接講義

現場経験や知識が豊富な教員から、ソーシャルワーク専門職として必要な知識やスキルを直接学ぶ事が出来ます。また、スクーリングは主にグループワーク形式を用いたケーススタディ（事例検討）を中心としています。

04 職業・年代も様々な学生との学習・交流

グループワークを通じて、様々な職業・年代の学生や教員、現場の専門家と学習・交流することができます。ソーシャルワーカー同士のネットワーク形成の場にもなっています。

受講生の声

Oさん（43歳）
専業主婦



家から通いやすい場所にも教室があったのがありがたかった。

グループワークでは、様々な意見を聞くことができ自分自身の視野がとても広がりました。

Hさん（28歳）
会社員



急な欠席にも柔軟に振替の対応をしてもらって助かりました。



Hさん（31歳）
会社員

01 実習先や実習時期の調整が柔軟

入学直後に実習先や実習時期等の希望調査を実施し、その希望に沿って実習先を決定します。

02 平日2日～実習が可能

仕事や家庭と両立しながら実習を履修することができるよう最大限配慮いたします。
※精神保健福祉士通信科の医療機関実習を除く

03 はじめてでも安心の実習サポート体制

現場実習前にはスクーリングによる事前指導を受け、担当教員との個別面談も可能です。また、実習期間中も教員による巡回指導やメール等でいつでも相談可能なサポート体制が整っています。

04 実習日誌等はパソコン・スマートフォン等で入力可能

実習日誌や実習に関する各種書類は全てパソコンやスマートフォン等から24時間いつでも入力・閲覧が可能です。
※一部の实習先では手書きが必要な場合があります。

受講生の声

現場のリアルな課題に直面することで実践的で役立つ経験が得られた。



Dさん (50歳)
会社員



Uさん (36歳)
専業主婦

実施する時期の希望が出せたので、家庭との調整がしやすかったです。

(実習の流れ)

希望調査の実施
(入学直後6月～7月頃)

実習の時期・施設種別等の希望を提出します。

希望調査の内容をふまえて
教員が実習施設を調整

おおよそ、実習希望時期の1か月前までを目安に実習先が決定します。

実習施設で履修する

実習時間の目安…8:30～17:30等の1日8時間前後
実習中は実習施設の実習指導者職員や本校教員による指導があります。

実習終了

実習の振り返りなどを行います。

(国家試験対策)

全国1位の国家試験合格率（社会福祉士・精神保健福祉士）

社会人が仕事や家庭などと両立しながら無理なく国家試験に合格するために、本校独自に国家試験を徹底分析し、効率が良い学習方法や専門スタッフによるサポート体制をご用意。毎年数多くの修了生が国家資格を取得し業界で活躍しています。



自宅学習課題は国家試験に直結

日々の自宅学習課題は、国家試験の頻出問題や傾向を分析し出題しています。国家試験において、重要ポイントを押さえながら効率よく学習することができます。

本校独自の国家試験対策セットの販売

修了年の国家試験で不合格だった場合に限り、本校の国家試験対策セットを一部無償で受講することができます。翌年の国家試験に合格できるように、最後まで最大限サポートいたします。

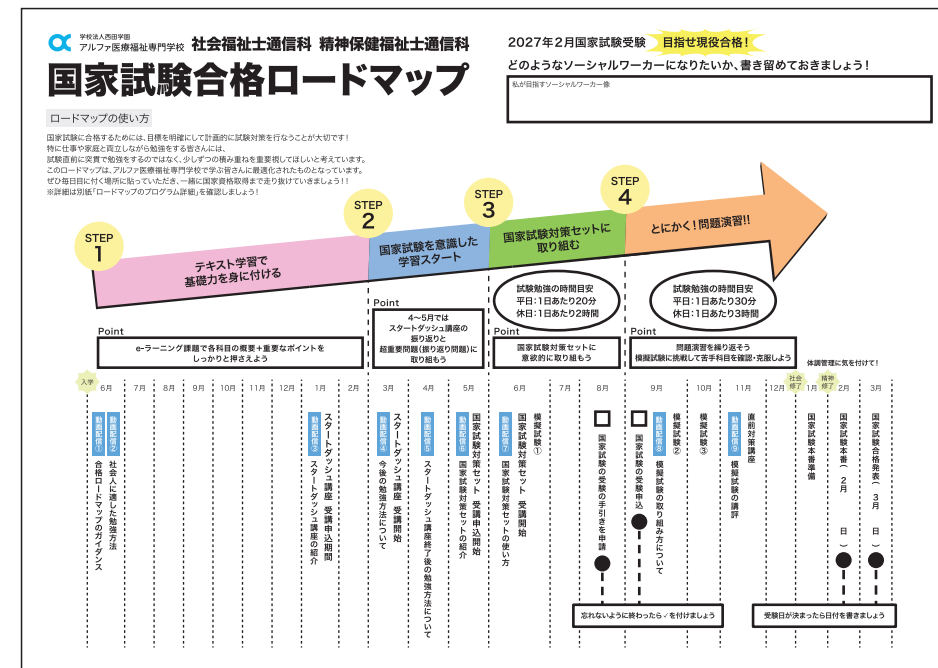
※一定の対象条件がございます。

経験豊富な教員による学習サポート

国家試験の傾向や勉強方法等を熟知した教員による、国家試験に向けた学習指導やサポートを実施しています。

PICK UP 入学から国家試験合格までの「ロードマップ」

入学から国家試験に合格するまで、どの時期にどのような勉強をしたら良いかを示した「合格ロードマップ」を開講時に送付します。動画もセットになっており、社会人に適した学び方にアップデートすることができます。



PICK UP 毎週開催！国家試験オンラインサロン

国家試験対策が本格化する時期から毎週土曜日の午前中に、国家試験を熟知した教員によるオンラインサロンを開催しています。毎週開催することで学習のモチベーションを保つことを主な目的とし、1時間程度で科目別の出題傾向や勉強方法などをアドバイスしています。

PICK UP 隙間時間で効率よく国家試験対策が可能「国家試験対策セット」(任意・有料)

当校と国家試験対策専門の企業と共同開発した「国家試験対策セット」により、仕事・家庭・育児等と両立しながら効率よく国家試験対策が可能となっています。

- ①基本講座セット(指定テキスト・Web講義)、②過去問題&一問一答演習、
③全3回の模擬・実力試験、④対面形式の直前対策講座

（就職支援）

資格取得後に福祉業界へのキャリアチェンジや、転職を考える学生向けに、求人情報を提供しています。業界大手の社会福祉法人や医療法人社団と提携し、本校の学生向けの既卒者対象・未経験者対象の求人も多く掲載しています。

就職ガイダンス・セミナーの開催

社会人のためのキャリアチェンジや転職に関するオンラインセミナーやオンラインガイダンスを開催しています。

オンライン求職案内＆就職情報発信

オンライン求人検索システムでは、社会福祉士や精神保健福祉士の求人票を閲覧できます。またe-ラーニングシステムやメールマガジンなどでも就職に関する情報を提供しています。

教員・専門スタッフによる就職相談

資格取得後のキャリアや初めて福祉業界に進もうと考えている等、教員や専門スタッフに転職・就職相談が可能です。

受講生の声



Mさん（35歳）
専業主婦

修了後も常に最新の福祉業界の情報や知識を得ることができます。



Aさん（28歳）
会社員

個別で転職相談ができ福祉業界に就職することができました。



Oさん（42歳）
会社員

修了後も様々なセミナーや交流会に参加できることが魅力的です。

（修了後のスキルアップ支援）

本校の通信課程を終えた修了生を対象に、生涯にわたりソーシャルワーク専門職としての学びやスキルアップを支援するための様々な取り組みを行っています。

ソーシャルワーク実践セミナー

社会福祉士・精神保健福祉士として求められる専門知識や技術を、最新の動向を踏まえアップデートすることができる機会として、修了後も年に数回程度のセミナーを実施しています。



インクルーシブ
教育実践セミナー

講師：渡邊香子氏



元NHKアナウンサー内多勝康氏が語る、
福祉業界への転職と
ソーシャルワーカーの魅力について

講師：内多勝康氏



山口達也が山口達也を語る。
～人生の光と影、
そしてアルコール依存症～

講師：山口達也氏

ソーシャルワーカー交流会

幅広い年代・業界で活躍している在校生・修了生と生涯に渡り交流する機会として、ソーシャルワーク交流会を毎年1～2回程度開催しています。業界でのネットワーク作りにも活用いただけます。

実習指導者講習会

現場実習時に学生を指導するために受講が必須となる講習会を主催しています。専門職の育成者としてキャリアアップを目指す方に最適な講習会です。修了生は受講料無料で申し込みができます。

メールマガジンによる情報提供

福祉業界や社会福祉士・精神保健福祉士に関連する最新情報、本校のトピックス等をお届けしていきます。修了生限定のイベント等のご案内もします。

学費

社会福祉士通信科

コース		入学金	授業料	現場実習費	合計
一般養成コース (1年6ヶ月)	実習なし (実務経験あり)	30,000円	316,000円	-	346,000円
	実習あり	30,000円	322,000円	160,000円	512,000円
短期養成コース (9ヶ月)	実習なし (実務経験あり)	30,000円	216,000円	-	246,000円
	実習あり	30,000円	222,000円	150,000円	402,000円

※一般養成コースの方はテキスト代が別途、約66,000円(税込)が必要です。短期養成コースの方はテキスト代が別途、約30,000円(税込)が必要です。

精神保健福祉士通信科

コース		入学金	授業料	現場実習費	合計
一般養成コース (1年7ヶ月)	実習なし (実務経験あり)	30,000円	318,000円	-	348,000円
	実習あり	30,000円	327,000円	220,000円	577,000円
短期養成コース (9ヶ月)	実習なし (実務経験あり)	30,000円	236,000円	-	266,000円
	実習あり	30,000円	245,000円	215,000円	490,000円

※一般養成コースの方はテキスト代が別途、約66,000円(税込)が必要です。短期養成コースの方はテキスト代が別途、約30,000円(税込)が必要です。

専門実践教育訓練給付制度

学費の最大80%給付

対象になる学費：入学金・授業料・現場実習費・必須のテキスト代(本校指定サイトで購入した場合に限る)

■制度を利用した場合の自己負担額

学科・コース		実習必要者	実習不要者
社会福祉士通信科	一般養成コース	10.2万円	6.9万円
	短期養成コース	8.0万円	4.9万円
精神保健福祉士通信科	一般養成コース	11.5万円	6.9万円
	短期養成コース	9.8万円	5.3万円

■制度を利用できる方

①入学時点で仕事を続けている方の場合

入学日(2026年6月11日)時点で雇用保険の被保険者である期間が3年以上(初めて利用する場合は2年以上)の方

②入学時点で離職をしている方の場合

入学日(2026年6月11日)時点で離職した翌日から1年以内であり、かつ雇用保険の被保険者である期間が3年以上(初めて利用する場合は2年以上)の方

■利用申し込みについて

お住まいを管轄するハローワークで2026年5月27日までに手続きを行ってください。

出願手続きの流れ

STEP 01

一般養成・短期養成コースのどちらの入学要件に該当するのか確認する

- 社会福祉士通信科…募集要項10ページ参照
- 精神保健福祉士通信科…募集要項12ページ参照

STEP 02

現場実習の免除について確認をする

2026年6月10日までに相談援助業務の実務経験が1年以上ある方は、現場実習が免除になる可能性があります。以下から対象になる実務経験を確認してください。

■実務経験検索フォーム

Webサイトで見る


■社会福祉士通信科

募集要項	Webサイトで見る
11 ページ参照	

■精神保健福祉士通信科

募集要項	Webサイトで見る
13 ページ参照	

STEP 03

インターネット出願サイトで出願する

インターネット出願サイトで出願手続きを進めてください。

募集要項	Webサイトで見る
20～21 ページ参照	

STEP 04

郵送提出書類を送る

出願した学科・コースによって提出書類が異なります。

社会福祉士通信科		精神保健福祉士通信科	
一般養成コース	短期養成コース	一般養成コース	短期養成コース
募集要項 22 ページ参照	募集要項 23 ページ参照	募集要項 24 ページ参照	募集要項 25 ページ参照

STEP 05

選考結果

郵送提出書類を受理してからおよそ2週間程度で選考結果をお知らせします。選考結果はインターネット出願サイトのログイン後トップページで確認できます。

※精神保健福祉士通信科(実習必要者)の選考については、募集要項 19 ページをご確認ください。

Q&A

実務経験について

Q 実務経験の必要年数はいつまでに満たしていなければなりませんか？

A 入学日の前日(2026年6月10日)までに必要年数を満たしていることが必要です。出願時点で必要年数を満たしていない場合でも、入学時点で必要年数を満たすことが分かっている場合は、出願することが可能です。

Q 実務経験に該当するのかわかりません。

A ご自身がどの実務経験の内容に該当するのかわからない場合は、「実務経験証明書」の発行を依頼されるご職場の方に確認してください。なお、実務経験の一覧に含まれない職種・施設種別の場合は、本校では実務経験の認定ができません。

出願手続きについて

Q 郵送提出書類の送付に時間がかかりそうですが連絡は必要ですか？

A 選考料入金から2週間以内であればご連絡は不要です。2週間をすぎる場合は(t-pssw@alpha-net.ac.jp)までご連絡ください。なお、提出の遅延による選考結果への影響はありませんのでご安心ください。

Q 希望する学科・コースが締め切りになることはありますか？

A はい、各コース・教室の定員に達し次第受付締め切りとなります。人気のあるコースや教室は早期に締め切りとなる可能性が高いため、遅くとも年内を目安にお早めにご出願ください。

資格取得・学習全般について

Q 社会福祉士と精神保健福祉士のどちらを取得すれば良いか悩んでいます。

A 一般的には社会福祉士から先に取得する割合が多いです。特に福祉業界未経験者の場合は社会福祉士から学ぶと、ソーシャルワークの理論や知識について理解がしやすいと思われます。

Q 社会福祉士と精神保健福祉士の同時入学はできますか？

A カリキュラムの都合上、同時入学はできません。いずれかの資格を先に取得している場合、学習・国家試験の受験科目共に「共通科目」が免除されますので、まずはどちらかの資格取得をした後、もう片方の資格を目指されることをおすすめします。

Q 福祉現場未経験ですが入学できるでしょうか？

A はい、例年福祉現場未経験者の方も多数入学しております。資格取得後の福祉業界へのキャリアチェンジに関する相談も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

Q 自宅学習(e-ラーニング)はスマートフォンで受講できますか？

A はい、スマートフォンでも受講しやすいe-ラーニングですのでご安心ください。

その他のよくある質問はQRコードを読み取りご覧ください。



お問い合わせ

いつでも入学相談

LINE



メール



1~3 営業日程度でご回答いたします

聞きたいことだけ質問・相談

電話入学相談

平日個別入学相談(オンライン・来校)

042-729-1026

(平日8:30-17:30)



ご予約はこちら(※町田駅前教室のみ)
(平日 10:00~17:00)

スクーリング全8会場で開催する説明会

来校型入学説明会(個別相談付き)



ご予約はこちら

教育理念

自律から 自立へ

創立者
西田 忠和
(1935～2019)



学ぶ過程にある学生にとって自覚すべき重要な課題は、自律することです。今何をすべきなのか、明日に備えて今日は何を達成すべきなのか。また、5年後、10年後に備えて今の自身に課すべき課題は何なのか。自分が理想とする自立の姿を実現するために、自分を厳しく律することが大切です。本学校で自身の目標を追求する先輩たちには、自律から自立への強い信念が漲っています。

1979	西田学園の前身トフルアカデミーとして、日本初の海外大学院留学指導コース開設TOEFL/GMAT/GREの得点力強化講座開講
1980	海外帰国子女のための国内大学進学コース開設 / 上智大・慶応大・早稲田大等、私立大学進学コース開設
1986	学校法人 西田学園設立 / 東京都町田市にソフィア早慶予備校設置
1992	ソフィア早慶予備校町田東校を新設 / 私立大学進学コースを増設
1999	アルファ福祉専門学校設置(東京都認可) / 介護福祉学科を開設(厚生労働省指定) / 介護福祉士国家資格取得コースを開講
2000	ホームヘルパー養成コース開講(東京都知事許可)
2001	社会福祉士通信科、精神保健福祉士通信科開設(厚生労働省指定)
2008	アルファ附属治療院開設(はり・きゅう・整骨・接骨)
2009	アルファ医療福祉専門学校に改名 / 柔道整復学科、鍼灸学科開設(厚生労働省指定)
2010	アルファ医療福祉専門学校 1号館 建替え
2013	介護職員初任者研修開講(東京都知事許可)
2014	こども保育学科開設(厚生労働省指定) / アルファ医療福祉専門学校 3号館 新設 / アルファ医療福祉専門学校 2号館 改装
2015	介護福祉士 実務者研修開講(東京都知事許可)
2019	介護福祉学科、こども保育学科が職業実践専門課程に認定
2020	柔道整復学科、鍼灸学科が職業実践専門課程に認定 ALPHA LOUNGE 1号館 新設
2024	アルファ医療福祉専門学校 4号館 完成

MESSAGE



学校長
瀧 将仁

新しい時代の医療福祉美容を 担う皆さまへ

現在、日本は少子高齢化や人口減少を始めとする様々な課題を抱えています。そういった中で医療・福祉・保育・美容分野における専門職業人への期待は高まる一方です。同時にAIやロボティクス、ICTやIoTといった科学技術・情報分野の急速な発展によって、人々の価値観や生活そのものが大きく変化する時代にあります。このような変化の著しい時代に柔軟に対応し、人々の豊かな人生をサポートできる専門職の養成を使命と考え、教職員一丸となって皆さんの夢をバックアップしていきます。



理事長
西田 忠康

医療福祉の未来を創る 人材を育てたい

介護・医療・保育・美容は、いずれも人々の幸福感に大きく関わるとともに、国の経済を支える重要なインフラでもあります。それぞれの領域でしっかりとした知識・技能と、人への優しさを持つエキスパートになるとともに、もっと幸せに暮らせる社会づくりに携わるような人材を輩出することが本校の使命です。志ある皆さんの入学を楽しみにしています。