


働きながら学べる



の通信教育

ALPHA SCHOOL GUIDE 2024

社会福祉士通信科 |
精神保健福祉士通信科 |

 学校法人西田学園
アルファ医療福祉専門学校

一般養成コース | 短期養成コース

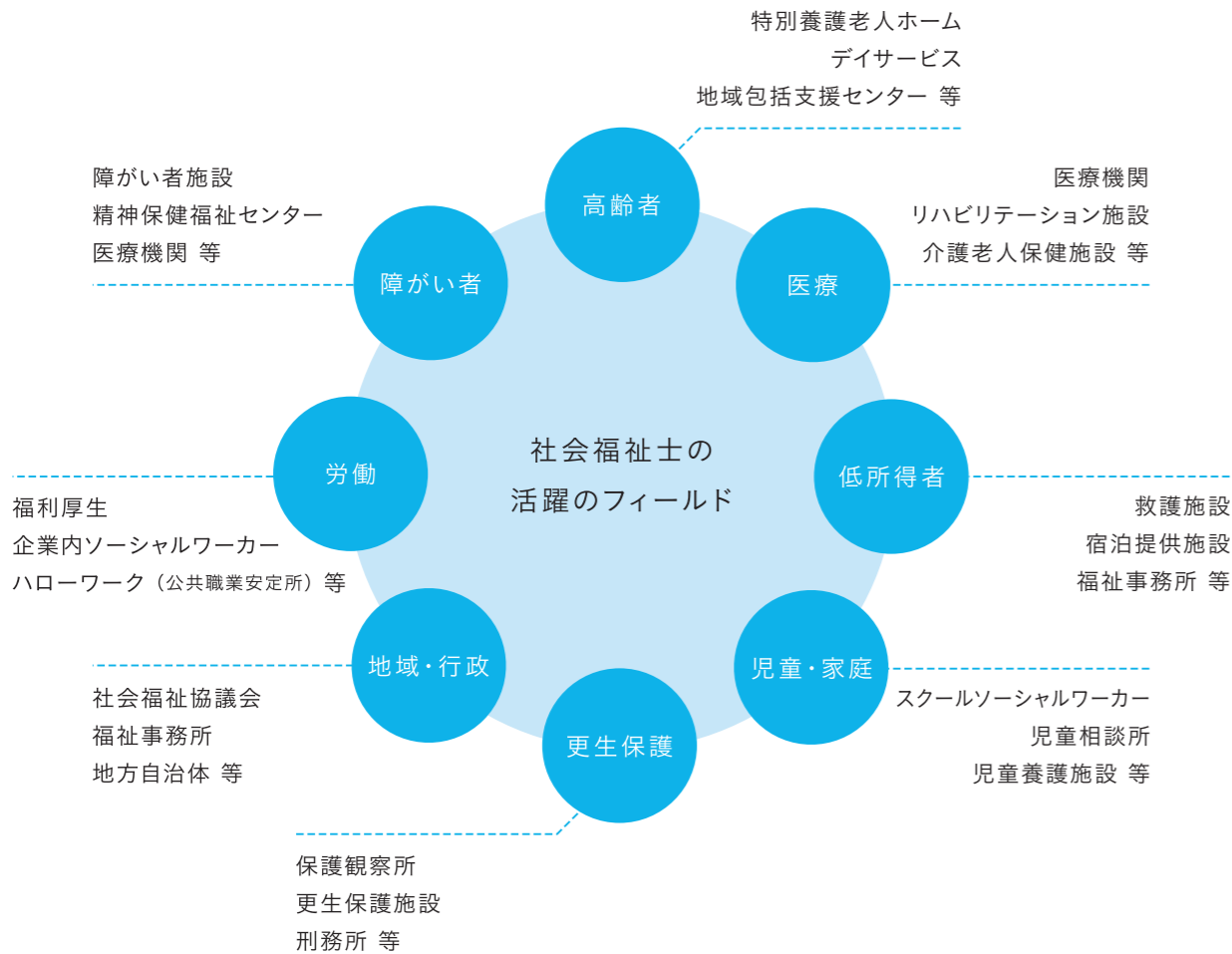


社会福祉士とは

幅広い領域で活躍が期待される 相談支援の専門職

Answer

社会福祉士は、高齢者支援や障がい者支援、子ども・子育て支援、生活困窮者支援といったあらゆる場面・分野において人々の相談支援を行い、問題解決の手助けを行う専門職のための国家資格です。人々の生活様式・価値観が多様化する現代社会において、幅広い領域で活躍する社会福祉士の役割が重要になります。



● 社会福祉士・精神保健福祉士共通で学ぶ科目

医学概論 / 心理学と心理的支援 / 社会学と社会システム / 社会福祉の原理と政策 / 地域福祉と包括的支援体制 / 社会保障 / 障害者福祉 / 権利擁護を支える法制度 / 社会福祉調査の基礎 / 刑事司法と福祉 / ソーシャルワークの基盤と専門職 / ソーシャルワークの理論と方法 / ソーシャルワーク演習 / ソーシャルワーク実習

● 社会福祉士のみ学ぶ科目

貧困に対する支援 / 保健医療と福祉 / 福祉サービスの組織と経営 / 高齢者福祉 / 児童・家庭福祉

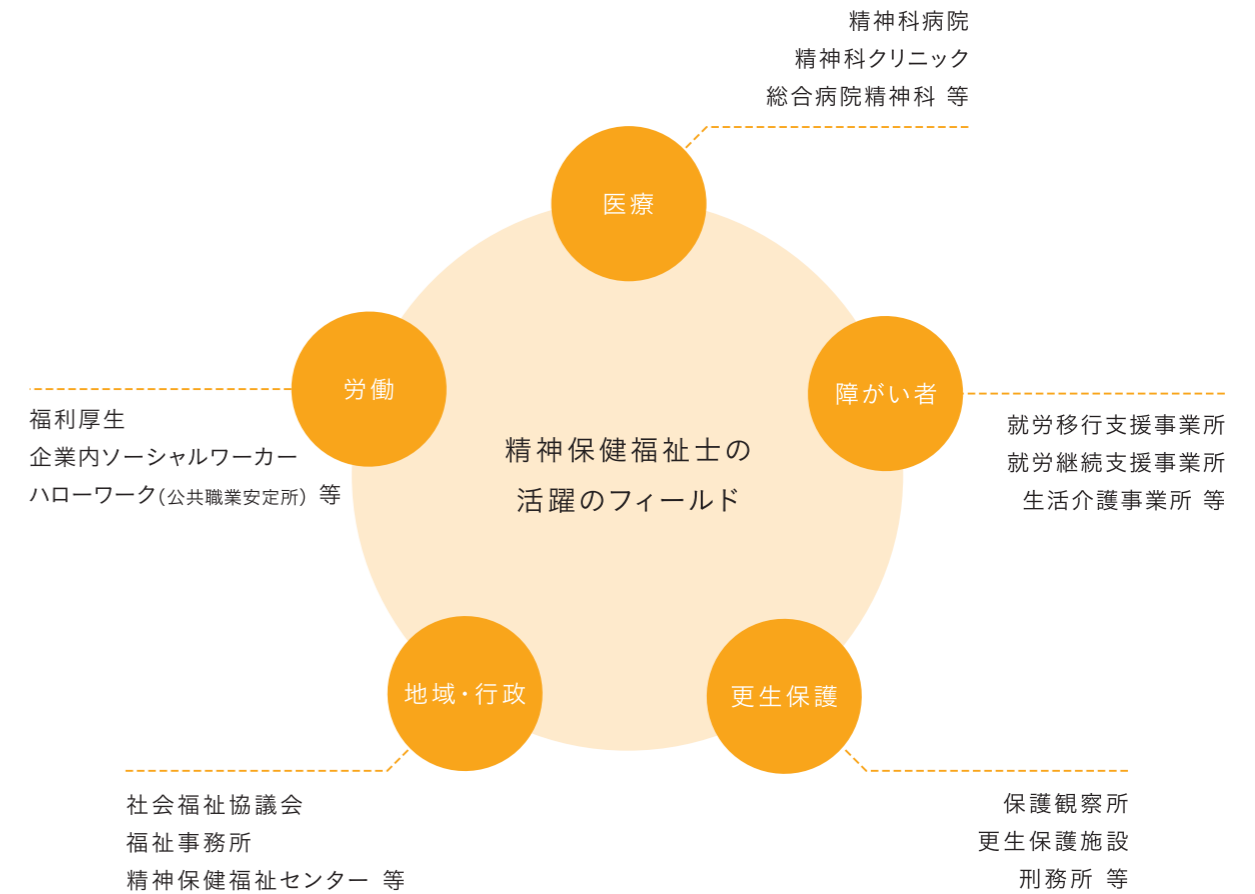


精神保健福祉士とは

メンタルヘルス課題を 福祉的な視点で支援する専門職

Answer

精神保健福祉士は、精神科医療・保健・福祉等の領域において相談支援を行う専門職のための国家資格です。精神疾患・精神障がいを抱えた人のみならず、幅広く医療、保健、そして福祉にまたがるメンタルヘルス諸領域で活躍することが出来る精神保健福祉士の役割がますます重要になってきています。



● 精神保健福祉士のみ学ぶ科目

精神医学と精神医療 / 現代の精神保健の課題と支援 / 精神保健福祉の原理 / 精神障害リハビリテーション論 / 精神保健福祉制度論



COLUMN

社会福祉士と精神保健福祉士 どちらを先に取得した方が良い？

一般的には、社会福祉士を先に取得する割合が多いです。特に福祉業界未経験者の方は、社会福祉士から学ぶと、ソーシャルワークの理論や知識について理解しやすいと思われます。また、社会福祉士から取得することで、短期間で精神保健福祉士を取得することが可能となります。

精神保健福祉士通信科

一般養成コース・短期養成コース

メンタルヘルズ課題を

福祉的な視点で支援する専門職



取得できる資格
精神保健福祉士

※国家試験受験資格取得

社会福祉士通信科

一般養成コース・短期養成コース

幅広い領域で活躍が期待される

相談支援の専門職



取得できる資格
社会福祉士

※国家試験受験資格取得

	一般養成コース	短期養成コース
修業年限	1年6ヶ月(2024年5月-2025年11月)	9ヶ月(2024年5月-2025年2月)
入学要件	入学要件は別冊「募集要項」4ページをご確認ください。	
e-ラーニング (自宅学習)	全21科目問題演習 (選択問題、記述問題)	全6科目問題演習 (選択問題、記述問題)
スクーリング教室 (開講曜日)	新宿駅前教室(日曜日)、渋谷駅前教室(日曜日)、 東京駅前教室(日曜日)、横浜駅前教室(火・日曜日)、 立川駅前教室(日曜日)、町田駅前教室(木・日曜日)	町田駅前教室(日曜日)
スクーリング日数	6日間(実習必要者は10日間)	
現場実習	①福祉施設8日間(60時間) ②福祉施設24日間(180時間)	
	※相談援助業務の実務経験が1年以上ある方は、現場実習はすべて免除となります。詳細は別冊「募集要項」5ページをご確認ください。	

	一般養成コース	短期養成コース
修業年限	1年7ヶ月(2024年5月-2025年12月)	9ヶ月(2024年5月-2025年2月)
入学要件	入学要件は別冊「募集要項」6ページをご確認ください。	
e-ラーニング (自宅学習)	全20科目問題演習 (選択問題、記述問題)	全8科目問題演習 (選択問題、記述問題)
スクーリング教室 (開講曜日)	新宿駅前教室(日曜日)、東京駅前教室(日曜日) 横浜駅前教室(日曜日)、立川駅前教室(日曜日)、 町田駅前教室(日曜日)	新宿駅前教室(日曜日)、東京駅前教室(日曜日)、 横浜駅前教室(日曜日)、立川駅前教室(日曜日)、 町田駅前教室(日曜日)
スクーリング日数	9日間(実習必要者は11日間)	8日間(実習必要者は10日間)
現場実習	①福祉施設16日間(120時間) / ②医療機関 12日間(90時間)	
	※相談援助業務の実務経験が1年以上ある方は、現場実習はすべて免除となります。詳細は別冊「募集要項」7ページをご確認ください。	

アルファの通信で社会福祉士・精神保健福祉士を取得するには？



① e-ラーニング(自宅学習)

各科目に課された問題演習(選択問題、記述問題)をインターネット上のe-ラーニングシステムで履修します。指定テキストに基づいた内容が出題され、全問正解するまで繰り返し履修することができます。



② スクーリング(対面授業)

現場経験豊富な講師による講義・演習授業を通して、最新の専門的な知識を深め多様な現場で活かせる相談援助スキルを学びます。



③ 現場実習(必要者のみ)

e-ラーニング(自宅学習)やスクーリング(対面授業)で学んだ知識やスキルが、実際の現場でどのように実践されているかを学びます。



④ 国家試験(試験対策)

働きながら効率的に学ぶことができる試験対策で、国家試験合格を目指します。

受験時期
一般養成コース 2026年2月 国家試験
短期養成コース 2025年2月 国家試験

国家試験受験までのスケジュール

社会福祉士通信科

	2024												2025												2026					
	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2								
一般養成コース	e-ラーニング(問題演習)	第1回提出期間(5~6課題)			第2回提出期間(5~6課題)			第3回提出期間(5~6課題)			第4回提出期間(5~6課題)			第5回提出期間(5~6課題)			卒業試験													
	スクーリング(対面授業)	1日(実習必要者は2日間)			1日(実習必要者は2日間)			1日(全学生対象)			1日(実習必要者は2日間)			1日(実習必要者は2日間)			1日(全学生対象)		課程修了											
	現場実習(必要者のみ)	実施時期・場所の希望調査			①8日間(60時間)			②24日間(180時間)														国家試験受験								
短期養成コース	e-ラーニング(問題演習)	第1回提出期間(6~7課題)			第2回提出期間(6~7課題)			卒業試験																						
	スクーリング(対面授業)	1日(実習必要者は2日間)			2日間(実習必要者は3日間)			2日間(実習必要者は3日間)			1日(実習必要者は2日間)		課程修了・国家試験受験																	
	現場実習(必要者のみ)	実施時期・場所の希望調査			①8日間(60時間)			②24日間(180時間)																						

※現場実習の実施する時期は希望に合わせて調整します。
※上記スケジュールは目安となります。

精神保健福祉士通信科

	2024												2025												2026					
	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2								
一般養成コース	e-ラーニング(問題演習)	第1回提出期間(5~6課題)			第2回提出期間(5~6課題)			第3回提出期間(5~6課題)			第4回提出期間(5~6課題)			第5回提出期間(5~6課題)			卒業試験													
	スクーリング(対面授業)	8日間(実習必要者は9日間)												1日(全学生対象)			1日(実習必要者のみ)		課程修了											
	現場実習(必要者のみ)	実施時期・場所の希望調査			①16日間(120時間)												②12日間(90時間)													
短期養成コース	e-ラーニング(問題演習)	第1回提出期間(6~7課題)			第2回提出期間(6~7課題)			卒業試験																						
	スクーリング(対面授業)	8日間(実習必要者は10日間)												課程修了・国家試験受験																
	現場実習(必要者のみ)	実施時期・場所の希望調査			①16日間(120時間)												②12日間(90時間)													

※現場実習の実施する時期は希望に合わせて調整します。
※上記スケジュールは目安となります。

1,500名以上の学生が学ぶ 最も社会人が学びやすい環境

1 安心の高い修了率



※2022年度卒業

スクーリング



POINT

全6教室から選べる駅から徒歩5分のスクーリング教室

2024年度は渋谷駅前教室が新規開校します。新宿駅前・渋谷駅前・東京駅前・横浜駅前・立川駅前・町田駅前の全6教室のスクーリング教室を設け、すべて駅から徒歩5分圏内の通いやすい教室になっています。

📍 スクーリング教室(新宿・渋谷 **NEW!**・東京・横浜・立川・町田)



POINT

欠席の場合は振替・補講制度あり

万が一欠席してしまった場合には、別日程・別教室への振替を無料で実施します。また、振替受講ができなかった場合は補講(有料)を実施し、スクーリングを修了できるように調整を行いますのでご安心ください。

現場実習



POINT

現場実習の場所・時期を相談できる

実習施設ごとに場所と実習の実施が可能な時期の一覧を明示します。学生はそこから実習を行いたい施設を選ぶことが可能です。実習期間中も巡回指導やメール等で個別サポートを行いますので、安心して実習に取り組むことができます。



POINT

平日週2日から現場実習が可能

本校では、平日週2日から現場実習を行うことができ、仕事や家庭等のスケジュールに影響がでないよう現場実習を履修することができます。

※精神保健福祉士通信科医療機関実習を除く



問題演習(自宅学習)

各科目に課された問題演習(選択問題、記述問題)の履修、提出ができます。



科目別サポート動画

各科目ごとに重要なポイントを動画で解説します。



個別学習サポート

学習や実習に関する質問や疑問を教員に個別で相談することができます。



各種オンライン手続き

スクーリング欠席時の振替や住所変更等の手続きができます。

24時間いつでもどこでも

「働きながら学ぶ」をサポートする

e-ラーニングシステム

スマートフォン
タブレット端末
パソコンで
使いやすい!



オンラインライブラリー

学習の手引き、履修スケジュール、実習の手引き等を確認することができます。



国家試験サポート

国家試験に関するサポート動画や重要なお知らせを配信します。



福祉関連の情報発信

福祉関連のセミナーや最新情報をお知らせします。

2 高い国家試験合格率

第35回社会福祉士国家試験
一般養成コース



※社会福祉士一般養成施設等ルート
専門学校を受験者数250名以上

第25回精神保健福祉士国家試験
一般養成コース



※精神保健福祉士一般養成施設等ルート
受験者数120名以上

第25回精神保健福祉士国家試験
短期養成コース



※精神保健福祉士短期養成施設等ルート
専門学校を受験者数100名以上



POINT

国家試験に直結した問題演習

各科目に課された問題演習(自宅学習)は、国家試験に必要な知識に直結した問題が出題されます。全問正解するまで繰り返し問題を解くことができるため、正しい知識を覚え、国家試験対策に繋げることができます。



POINT

充実の国家試験対策

e-ラーニングでの問題演習や、Web動画の解説講座、模擬試験等、オンラインで対策できる国家試験対策セットをご用意しています。働きながら国家試験対策ができる、本校オリジナルの国家試験対策です。

国家試験対策ラインナップ



合格基本講座 (テキスト/解説Web動画/一問一答)

e-ラーニングを活用した科目別の対策セットで基礎力を固めます。



模擬試験 (3回分)

計3回の模擬試験を通して問題傾向と実力確認を行います。



過去問演習 (5年分)

e-ラーニングで取り組める過去5年分の解説付き過去問です。



国家試験対策ガイダンス動画

教材の活用方法や学習の進め方等を紹介・解説します。



直前対策講座

国家試験本番直前の総仕上げとして、各科目の最重要ポイントをおさらいします。



個別学習サポート

メールや電話で個別に学習方法や解説等のサポートを行います。

※別途料金が掛かります。

※上記は2022年度の内容です。年度により内容は異なります。

3 専門実践教育訓練給付制度



■ 最小8万円の自己負担額で受講できる

学費の最大70%が給付される雇用保険の給付制度を全学科・コースで利用でき、自己負担を抑えて学習をすることができます。雇用保険の加入期間が2年以上ある方等が利用できる制度です。

■ 利用手続き締切日: 2024年4月10日まで(所轄のハローワークで手続き)

給付対象になる学費

入学金・授業料・現場実習費(該当者のみ)・本校指定サイトで購入した必須テキスト代金

■ 自己負担額

		一般養成コース	短期養成コース
社会福祉士通信科	実習あり	16.7万円	12.7万円
	実習なし	11.9万円	8.2万円
精神保健福祉士通信科	実習あり	18.6万円	15.2万円
	実習なし	12.0万円	8.7万円

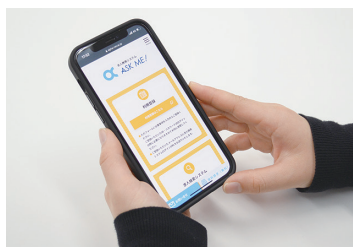
※制度、給付額、自己負担額等の詳細は別冊「募集要項」10ページをご確認ください。

4 修了後もキャリアアップをサポート



■ 充実の卒後研修・セミナーを開催

本校では、現場で活躍する社会福祉士・精神保健福祉士(ソーシャルワーカー)向けのオンラインセミナーを定期的で開催しています。社会の動向や、各種制度改正等、変化の激しい福祉業界において高い専門性を持ち続けていただくために、実践的な内容に焦点を当てたテーマで実施しています。



■ オンライン求人検索システム

在学中から修了後も利用できる利用できるオンライン求人検索システムです。創立当初から継続している業界との強いネットワークにより、毎年1,700件以上の企業から求人があります。社会人向けの求人も多く、他業種からの転職を目指す方にも利用しやすいシステムです。

ACCESS

すべての教室は
駅から徒歩5分以内

新宿駅前教室

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2
新宿サンエービル

[主なアクセス]
新宿駅南口・西口より徒歩5分



渋谷駅前教室 新規開校

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-22-8
名取ビル3～5階

[主なアクセス]
渋谷駅東口より徒歩2分



東京駅前教室

〒103-0028 東京都中央区八重洲1-8-17
新横町ビル7階

[主なアクセス]
東京駅八重洲中央口より徒歩1分



横浜駅前教室

〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸2-5-15
プレミアム横浜西口ビル3F、4F

[主なアクセス]
横浜駅西口より徒歩5分



立川駅前教室

〒190-0012 東京都立川市曙町2-14-16

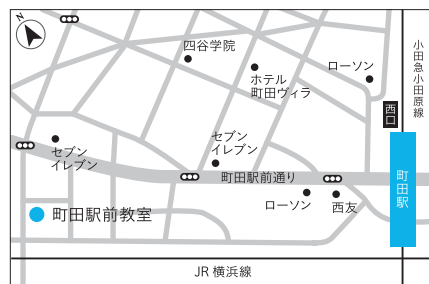
[主なアクセス]
立川駅北口より徒歩2分



町田駅前教室

〒194-0022 東京都町田市森野1-7-10

[主なアクセス]
町田駅西口より徒歩5分



来校型入学相談会



参加申し込みは上記QRコードから

電話入学相談

042-729-1026

受付時間 平日8:30～17:30

メール入学相談



1～3営業日程度でご回答いたします。